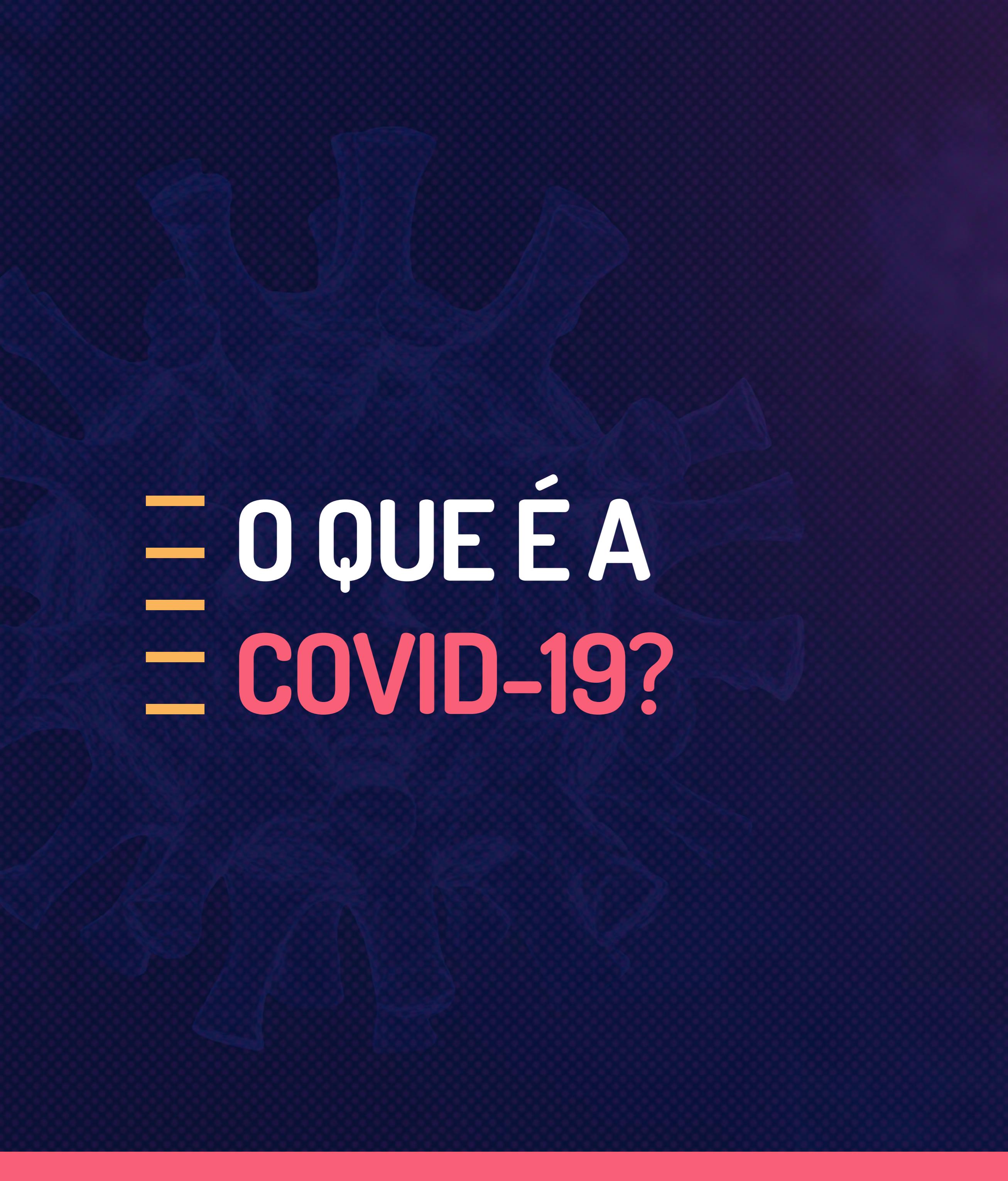




# **CUIDADOS NO SETOR DE METALMECÂNICA DURANTE A PANDEMIA (COVID-19)**





# O QUE É A COVID-19?

O Novo Coronavírus é designado como **Sars-Cov-2** pela Organização Mundial da Saúde (OMS). Covid-19 é o nome da doença causada pelo vírus Sars-Cov-2.

Este vírus pertence a família coronavírus, bem como o que provocou a **Síndrome Respiratória Aguda Grave (SARS)**. Os dois, porém, são diferentes.



# **COMO É TRANSMITIDO?**

O Novo Coronavírus pode ser transmitido aos humanos, **por meio do contato com animais infectados ou pelo contato com outra pessoa infectada.**



# **FONTE DE INFECÇÃO**

A maior fonte de infecção até agora são os pacientes infectados pelo Novo Coronavírus. A pessoa contaminada que não apresenta sintomas também pode ser uma fonte de transmissão.

# TRATAMENTO

**Atualmente, já existe uma vacina para prevenir o novo coronavírus (COVID-19).**

Não há medicamentos específicos até o momento.



# FORMAS DE CONTÁGIO

**O vírus se espalha entre pessoas.**  
As vias principais de transmissão  
são por gotículas no trato respiratório  
e por contato. Outra via de transmissão  
é por aerossóis. A transmissão no trato  
digestivo ainda não foi confirmada.



# **GRUPOS DE RISCO**

**Todas as pessoas estão suscetíveis a contrair o vírus. Idosos e pessoas com doenças crônicas estão sob maior risco. Crianças e bebês também podem ser infectados.**



# PERÍODO DE INCUBAÇÃO

O período de incubação pode ocorrer de 1 a 14 dias - **geralmente de 3 a 7 dias.**

# SINTOMAS

**Os principais sintomas são febre, fraqueza e tosse seca.** Uma menor parte dos pacientes também apresenta obstrução nasal, coriza e diarreia. Alguns pacientes têm apenas febre baixa e fadiga leve. A maior parte dos pacientes graves, após uma semana de infecção, apresenta dificuldades para respirar.

# PREVENÇÃO

- É obrigatório a utilização da máscara ao sair de casa, como medida de prevenção;
- Lavar as mãos frequentemente por 20 segundos com água e sabão ou higienizá-las com álcool em gel 70%.
- Cobrir o nariz e a boca com um lenço ou o cotovelo ao tossir e espirrar.
- Evitar aglomerações, principalmente se estiver doente.
- Manter os ambientes ventilados.
- Não compartilhar objetos pessoais.
- Evitar contato próximo (um metro de distância) com pessoas que não estejam bem.
- Ficar em casa e se isolar caso apresente os sintomas da doença.
- Tocar os olhos, nariz ou boca somente com as mãos limpas.

# QUARENTENA

Para evitar que infectados espalhem o vírus na sociedade, a quarentena em casa é um método eficiente para evitar a formação dos casos de 2<sup>a</sup> e 3<sup>a</sup> geração.

Quando várias pessoas que tiveram contato próximo com o paciente, mas sem sintomas, ou pacientes

potenciais, a ação é considerada uma importante alternativa. Se aparecer algum sintoma, a pessoa deve ir ao hospital. No isolamento domiciliar, o Novo Coronavírus perde a capacidade de se espalhar e desaparece.

# RECOMENDAÇÕES

## ÁREA DE METALMECÂNICA

- A empresa deve fornecer lavatórios com água e sabão, além de sanitizantes, como álcool 70%, e orientar os trabalhadores sobre o seu uso, logo no início das atividades e pelo menos a cada duas horas.
- Os ambientes de trabalho, que não estão a céu aberto, devem ser mantidos ventilados, com a retirada de barreiras que impeçam a circulação de ar, observadas as normas de segurança.

# RECOMENDAÇÕES

## ÁREA DE METALMECÂNICA

- Deve ser restrita a entrada e circulação de pessoas que não trabalham no canteiro, especialmente fornecedores de materiais, que, se necessária a entrada, deve ser restrita a ambiente de descarga e durar o menor tempo possível. A essas pessoas deve ser oferecida higienização das mãos, com água e sabão ou álcool 70%, antes de entrarem na área de descarga.
- Devem ser tomadas medidas de distanciamento social em ambientes fechados do canteiro de obras, como escritórios e refeitórios, de forma a preservar a separação mínima de dois metros entre as pessoas, nos postos de trabalho ou local de refeições.

# RECOMENDAÇÕES

## ÁREA DE METALMECÂNICA

- Avaliar a possibilidade de definição de turnos diferenciados de trabalho para evitar o congestionamento em ambientes fechados, bem como para evitar a aglomeração de pessoas no transporte coletivo.
- Adotar, temporária e emergencialmente, o ponto por exceção, conforme previsão legal, para evitar aglomeração de pessoas em volta dos equipamentos de marcação, em horários de início e final de expediente.

# RECOMENDAÇÕES

## ÁREA DE METALMECÂNICA

- O afastamento imediato, com encaminhamento ao serviço médico, de pessoas que apresentem sintomas relacionados à COVID-19, quais sejam: febre e tosse (seca ou secretiva) persistentes, coriza e falta de ar.
- Adoção de medidas alternativas para as pessoas que não trabalham nas atividades de produção, como o home office.
- O afastamento imediato de pessoas consideradas do grupo de risco da doença, idosos (com mais de 60 anos) ou que apresentem condições de saúde pré-existentes, como diabetes, hipertensão ou com problemas respiratórios.

# RECOMENDAÇÕES

## ÁREA DE METALMECÂNICA

- Na área de armazenagem, higienizar constantemente as chapas metálicas e demais matérias-primas antes de inseri-las na área de produção.
- Disponibilizar álcool em gel 70% ou hipoclorito de sódio para a limpeza de empilhadeiras, controle de ponte rolante e acionamento de máquinas durante a jornada de trabalho.
- Antes de cada turno a limpeza deverá ser reforçada nos postos de trabalho.
- Espaçar as cadeiras para aumentar as distâncias interpessoais. Considerar aumentar o número de turnos em que as refeições são servidas, de modo a diminuir o número de pessoas no refeitório a cada momento.

# PREVENÇÃO

## DIVERSAS PESSOAS NO MESMO ESCRITÓRIO

- Mantenha o ambiente de trabalho limpo e ventilado.
- O escritório onde várias pessoas trabalham juntas é um espaço público, então, é recomendado o uso de máscaras.
- Durante o período de epidemia, interrompa ou diminua a frequência de uso do ar-condicionado central. Caso seja necessário usá-lo, ligue junto o exaustor. Limpe o ar-condicionado regularmente.

# PREVENÇÃO

## DIVERSAS PESSOAS NO MESMO ESCRITÓRIO

- Abra as janelas e portas regularmente para ventilação. Faça desinfecção regular dos equipamentos de escritório, maçanetas, interruptores, etc.
- Preste atenção à higiene das mãos. O local de trabalho deve estar equipado com torneiras e sabonete líquido, toalhas de papel ou secador de mão. Desenvolva o hábito de lavar as mãos com frequência.
- Se alguém tiver sintomas como febre, fadiga, tosse seca e aperto no peito, não deve trabalhar temporariamente e procurar tratamento médico em tempo hábil.

# COMPARATIVO ENTRE DOENÇAS RESPIRATÓRIAS

SINTOMAS	CORONAVÍRUS SINTOMAS DE LEVE A SEVERO	RESFRIADO INÍCIO GRADUAL DOS SINTOMAS	GRIPE INÍCIO REPENTINO DOS SINTOMAS
FEBRE	Comum	Raro	Comum
CANSAÇO	Às vezes	Às vezes	Comum
TOSSE	Comum (geralmente seca)	Leve	Comum (geralmente seca)
ESPIRROS	Raro	Comum	Raro
DORES DO CORPO E MAL-ESTAR	Às vezes	Comum	Comum
CORIZA OU NARIZ ENTUPIDO	Raro	Comum	Às vezes
DOR DE GARGANTA	Às vezes	Comum	Às vezes
DIARRÉIA	Raro	Raro	Às vezes em crianças
DOR DE CABEÇA	Às vezes	Raro	Comum
FALTA DE AR	Às vezes	Raro	Raro

## EM TEMPOS DE COVID 19 A EMPRESA DEVE TER A CONDUTA EM RELAÇÃO AOS CASOS SUSPEITOS E CONFIRMADOS DA COVID-19 E SEUS CONTATANTES:

TRABALHADOR	CASO CONFIRMADO DA COVID-19	CASO SUSPEITO DA COVID-19
Quando	<p>a) resultado de exame laboratorial, confirmando a COVID-19, de acordo com as orientações do Ministério da Saúde; ou</p> <p>b) síndrome gripal ou Síndrome Respiratória Aguda Grave – SRAG, para o qual não foi possível a investigação laboratorial específica, e que tenha histórico de contato com caso confirmado laboratorialmente para a COVID-19 nos últimos sete dias antes do aparecimento dos sintomas no trabalhador</p>	<p>a) apresente quadro respiratório agudo com um ou mais dos sinais ou sintomas: febre, tosse, dor de garganta, coriza e falta de ar, sendo que outros sintomas também podem estar presentes, tais como dores musculares, cansaço ou fadiga, congestão nasal, perda do olfato ou paladar e diarreia</p>
Afastar	Sim	Sim
Quem	A organização deve afastar imediatamente os trabalhadores das atividades laborais presenciais	A organização deve afastar imediatamente os trabalhadores das atividades laborais presenciais
Tempo de Afastamento	14 dias	14 dias

CONTANTES QUE FAZ CONTATO	CASO CONFIRMADO DA COVID-19	CASO SUSPEITO DA COVID-19
<b>Quem são</b>	<p>O trabalhador assintomático que teve contato com o caso confirmado da COVID-19, entre dois dias antes e quatorze dias após o início dos sinais ou sintomas ou da confirmação laboratorial</p>	<p>Considera-se contatante de caso suspeito da COVID-19 o trabalhador assintomático que teve contato com caso suspeito da COVID-19, entre dois dias antes e quatorze dias após o início dos sintomas do caso</p>
<b>Quais Situações</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>a) ter contato durante mais de quinze minutos a menos de um metro de distância;</li> <li>b) permanecer a menos de um metro de distância durante transporte;</li> <li>c) compartilhar o mesmo ambiente domiciliar; ou</li> <li>d) ser profissional de saúde ou outra pessoa que cuide diretamente de um caso da COVID-19, ou trabalhador de laboratório que manipule amostras de um caso da COVID-19 sem a proteção recomendada.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>a) ter contato durante mais de quinze minutos a menos de um metro de distância;</li> <li>b) permanecer a menos de um metro de distância durante transporte;</li> <li>c) compartilhar o mesmo ambiente domiciliar; ou</li> <li>d) ser profissional de saúde ou outra pessoa que cuide diretamente de um caso da COVID-19, ou trabalhador de laboratório que manipule amostras de um caso da COVID-19 sem a proteção recomendada.</li> </ul>

&gt;&gt;

<b>CONTATANTES QUE FAZ CONTATO</b>	<b>CASO CONFIRMADO DA COVID-19</b>	<b>CASO SUSPEITO DA COVID-19</b>
<b>Afastar</b>	Sim	Não
<b>Quem</b>	A organização deve afastar imediatamente os trabalhadores das atividades laborais presenciais	Não afastar
<b>Tempo de Afastamento</b>	A organização deve afastar imediatamente os trabalhadores das atividades laborais presenciais	<p>Os trabalhadores afastados considerados casos suspeitos poderão retornar às suas atividades laborais presenciais antes do período determinado de afastamento quando:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>a) exame laboratorial descartar a COVID-19, de acordo com as orientações do Ministério da Saúde; e</li> <li>b) estiverem assintomáticos por mais de 72 horas.</li> </ul>

## A EMPRESA DEVE ESTABELECER PROCEDIMENTOS PARA IDENTIFICAÇÃO DE CASOS SUSPEITOS, INCLUINDO:

- a] canais para comunicação com os trabalhadores referente ao aparecimento de sinais ou sintomas compatíveis com a COVID-19, bem como sobre contato com caso confirmado ou suspeito da COVID-19, podendo ser realizadas enquetes, por meio físico ou eletrônico, contato telefônico ou canais de atendimento eletrônico; e
- b] triagem na entrada do estabelecimento em todos os turnos de trabalho, podendo utilizar medição de temperatura corporal por infravermelho ou equivalente, antes que os trabalhadores iniciem suas atividades, inclusive terceirizados.

## ÓRGÃOS DE FISCALIZAÇÃO

## A EMPRESA O DEVE MANTER REGISTRO ATUALIZADO, À DISPOSIÇÃO DOS ÓRGÃOS DE FISCALIZAÇÃO, COM INFORMAÇÕES SOBRE:

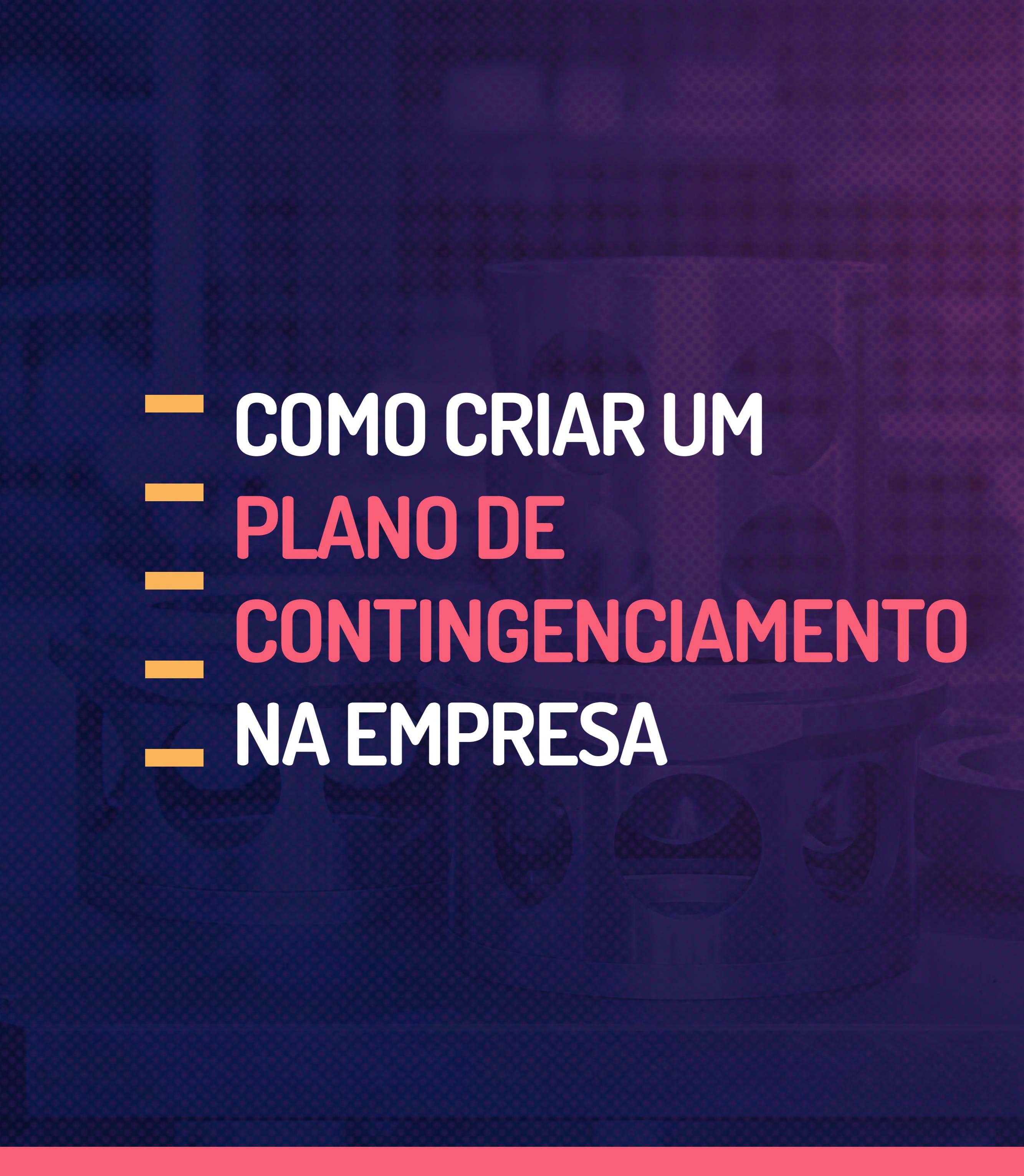
- a] trabalhadores por faixa etária;
- b] trabalhadores com condições clínicas de risco para desenvolvimento de complicações que podem estar relacionadas a quadros mais graves da COVID-19, de acordo com o subitem 2.11.1, não devendo ser especificada a doença, preservando-se o sigilo;

>>

- c) casos suspeitos;
- d) casos confirmados;
- e) trabalhadores contatantes afastados; e
- f) medidas tomadas para a adequação dos ambientes de trabalho para a prevenção da COVID-19.

## EM TEMPOS DE COVID 19 MEDIDAS PARA RETOMADA DAS ATIVIDADES

- 1) A empresa deve higienizar e desinfectar o local de trabalho, as áreas comuns ( vestiários, refeitórios , corredores) e os veículos utilizados
- 2) Reforçar a comunicação aos trabalhadores sobre o Covid 19
- 3) Implementar triagem dos trabalhadores, garantindo o afastamento dos casos confirmados, casos suspeitos e contatantes de casos confirmados da COVID-19.
- 4) Não deve ser exigida testagem laboratorial para a COVID-19 de todos os trabalhadores como condição para retomada das atividades da empresa
- 5) Quando adotada a testagem de trabalhadores, esta deve ser realizada de acordo com as recomendações do Ministério da Saúde em relação à indicação, metodologia e interpretação dos resultados



# **COMO CRIAR UM PLANO DE CONTINGENCIAMENTO NA EMPRESA**

É importante que todos os empregadores criem planos de contingenciamento para lidar com pandemias como a da COVID-19. Esses planos orientam gestores e trabalhadores a identificarem riscos e determinarem a conduta adequada em cada situação.

As orientações sobre esse assunto não pretendem ser protocolos ou recomendar regulações. Cada empresa poderá adaptar essas orientações para sua realidade.

**PASSO A PASSO  
PARA PREPARAR SEU  
AMBIENTE DE  
TRABALHO PARA  
LIDAR COM A PANDEMIA  
DA COVID-19**



# PASSO 1

## MEDIDAS DESTINADAS AOS TRABALHADORES

- Comunique enfaticamente medidas de prevenção de infecção da COVID-19:
- Lavar as mãos com água e sabão, por pelo menos 20 segundos, ou usar álcool em gel 70% com frequência.
- Cobrir o nariz e boca ao espirrar ou tossir.
- Evitar aglomerações.
- Manter ambientes bem ventilados.
- Não compartilhar objetos pessoais.

# PASSO 1

## MEDIDAS DESTINADAS AOS TRABALHADORES

- Preparar o ambiente para estimular a higiene frequente das mãos dos trabalhadores, clientes e visitantes, prioritariamente mediante lavagem com água e sabão.
- Desestimular o compartilhamento de objetos que são tocados por mão e boca: celular, computador, copo, bebedouro etc.
- Estimular a higienização frequente de objetos que precisam ser compartilhados no trabalho, como ferramentas e equipamentos.
- Estimular medidas de etiqueta respiratória, como cobrir a boca com o cotovelo quando espirrar ou tossir.

# PASSO 1

## MEDIDAS DESTINADAS AOS TRABALHADORES

Definir se é possível estabelecer políticas e práticas de flexibilização do local e do horário de trabalho, por exemplo:

- Flexibilização de turnos (reduzir uso de transporte coletivo nos horários de pico).
- Criação de novos turnos (reduzir contato social na empresa).
- Home office em dias alternados por equipes (reduzir contato social na empresa).
- Home office integral por período determinado.

# PASSO 1

## MEDIDAS DESTINADAS AOS TRABALHADORES

- Aumentar o rigor na higienização do local de trabalho, com desinfecção de superfícies de equipamentos e mobiliário.
- Definir se é possível para sua empresa fornecer serviço de vacinação contra gripe, para reduzir casos de adoecimentos com os mesmos sintomas da COVID-19.

## PASSO 2

### POLÍTICA E PROCEDIMENTOS INTERNOS PARA IDENTIFICAÇÃO E ISOLAMENTO DE PESSOAS DOENTES

- Crie um fluxo para rápida identificação e isolamento dos casos suspeitos de COVID-19.
- Quando possível, prover máscaras cirúrgicas descartáveis e orientações de como usá-las e descartá-las apenas para os casos suspeitos. A medida visa criar uma barreira de contato com as secreções respiratórias.
- Restrinja o número de pessoas com acesso a áreas de isolamento, quando houver.
- Proteja os trabalhadores que precisam ter contato prolongado com suspeitos com medidas adicionais de engenharia, administrativas, de segurança e de equipamentos de proteção individual.

## PASSO 2

### POLÍTICA E PROCEDIMENTOS INTERNOS PARA IDENTIFICAÇÃO E ISOLAMENTO DE PESSOAS DOENTES

- Estimule que trabalhadores informem prontamente sua condição de saúde e se monitorem nesse sentido.
- Crie procedimentos ágeis para que trabalhadores informem quando estão doentes ou com sintomas de COVID-19.
- Quando apropriado, empresas devem criar procedimentos para isolamento imediato de casos suspeitos e treinar seus trabalhadores para implementá-los.

## PASSO 3

### DESENVOLVA, IMPLEMENTE E COMUNIQUE SOBRE PROTEÇÕES E FLEXIBILIDADES NO AMBIENTE DE TRABALHO

- Verifique se a política de licença médica da empresa é flexível o suficiente para atender às recomendações do Ministério da Saúde e da Secretaria de Saúde do estado onde está a sua empresa.
- converse com seus fornecedores sobre as medidas para proteger trabalhadores terceirizados de acordo com a política da sua empresa.
- Disponibilize, se possível, meios alternativos digitais para entrega de documentações relativas à condições de saúde (atestado, laudos), postergando a apresentação e entrega do documento físico original.

## PASSO 3

### DESENVOLVA, IMPLEMENTE E COMUNIQUE SOBRE PROTEÇÕES E FLEXIBILIDADES NO AMBIENTE DE TRABALHO

- Avalie a possibilidade de políticas flexíveis para trabalhadores que têm dependentes classificados no grupo de risco.
- Estabeleça mecanismos eficientes e constantes de comunicação.
- Trabalhadores informados fazem melhores escolhas e são menos propensos ao absentismo.
- Para empresas que oferecem planos de saúde, assegure que as operadoras estão fornecendo informações necessárias para acesso a serviços de teste e tratamento dos trabalhadores e familiares.

## PASSO 4

### IMPLEMENTE MEDIDAS DE CONTROLE NO AMBIENTE

Profissionais de saúde e segurança do trabalho usam diretrizes denominadas “hierarquia de medidas de controle” para selecionar formas de prevenir ou reduzir riscos no ambiente de trabalho. A melhor maneira de fazer isso é remover sistematicamente a exposição das pessoas ao risco de contaminação pelo Novo Coronavírus. São os casos das quarentenas para casos suspeitos e confirmados e para pessoas que tiveram contato com casos confirmados.

## PASSO 4

### IMPLEMENTE MEDIDAS DE CONTROLE NO AMBIENTE

Durante a pandemia, quando isso não for possível, as medidas de proteção mais efetivas seguem a seguinte hierarquia:

- 1 - Medidas de controle de engenharia de segurança
- 2 - Medidas de controle administrativas
- 3 - Práticas de segurança no trabalho
- 4 - Equipamentos de proteção individual

# PASSO 5

## DEFINA RECOMENDAÇÕES DE ACORDO COM O RISCO DE EXPOSIÇÃO

Para definir medidas de proteção, cada empresa deve considerar as condições de saúde individual, exposição a riscos e urgência na execução do trabalho.

### Condições individuais

- a. Idade: acima de 60 anos.
- b. Condições de saúde: diabetes, hipertensão, problemas respiratórios, doenças cardiovasculares, pacientes imunossuprimidos.
- c. Gestantes e lactantes.

# PASSO 5

## DEFINA RECOMENDAÇÕES DE ACORDO COM O RISCO DE EXPOSIÇÃO

### Exposição a riscos

- a. Apresentação de sintomas.
- b. Contato próximo e/ou prolongado com casos suspeitos e confirmados.
- c. Frequência em locais de grande densidade populacional: escolas, universidades, transporte público, hospitais, shopping e aeroportos.
- d. Trabalho com visitas a clientes e viagens frequentes.
- e. Viagens internacionais

# PASSO 5

## DEFINA RECOMENDAÇÕES DE ACORDO COM O RISCO DE EXPOSIÇÃO

### Urgência do trabalho:

- a. Trabalhos essenciais de saúde e segurança pública que não podem ser interrompidos.
- b. Trabalhos considerados prioritários pelas empresas e que não devem ser interrompidos ou adiados.

# CLASSIFICAÇÃO E RECOMENDAÇÃO

CLASSIFICAÇÃO	CRITÉRIOS	RECOMENDAÇÕES
SEMCONTATO	Interações sem contato com uma pessoa com COVID-19 confirmado por laboratório, sintomático ou não.	Adotar medidas de prevenção.
CONTATO DE RISCO BAIXO	1. Ambiente com contato distante (superior a 2 m) de caso suspeito ou confirmado de COVID-19. 2. Ambientes de trabalho com baixo contato humano.	Monitoramento ativo dos sintomas por 14 dias após a última exposição.
CONTATO DE RISCO MÉDIO	1. Ambiente com contato próximo (inferior a 2 metros) de caso suspeito ou confirmado de COVID-19. 2. Atendimento ao público externo e locais de alta densidade populacional. Ex: shoppings, rodoviárias, escolas, restaurantes, academias, fábricas, tripulação de aeronaves e navios. 3. Viajantes a trabalho. 4. Ambientes com compartilhamento de ferramentas e/ou postos de trabalho.	1. Monitoramento ativo dos sintomas por 14 dias após a última exposição. 2. Quarentena doméstica por 14 dias após a última exposição.
CONTATOS DE RISCO ALTO	1. Contato prolongado ou frequente com uma pessoa com COVID-19 confirmado por laboratório e sintomático. Ex: sala de aula, equipe de saúde ocupacional e/ou assistencial de empresas, trabalhadores de transporte de saúde (ambulância).	1. Quarentena doméstica por 14 dias após a última exposição.
CONTATO DE RISCO MUITO ALTO	2. Viver na mesma casa, ser um parceiro íntimo e/ou prestar assistência domiciliar a caso de COVID-19 confirmado por laboratório. 3. Profissionais de saúde de empresas que realizam procedimentos com geração de aerossóis (ex: intubação orotraqueal, procedimentos de indução de tosse, broncoskopias, alguns procedimentos/exames dentários ou coleta invasiva de amostras). 4. Profissionais de laboratório que manipulam amostras de pacientes confirmados ou suspeitos de COVID-19.	2. Monitoramento ativo dos sintomas por 14 dias após a última exposição. 3. Garantir suporte psicológico

# ESTÁ TRABALHANDO EM CASA?

CONFIRA ALGUMAS DICAS PARA SE  
MANTER SAUDÁVEL, ATIVO E PRODUTIVO:

- Escolha um ambiente com baixa movimentação.
- Selecione um local com ventilação adequada.
- Prefira um local iluminado.
- Posicione o seu monitor lateralmente às janelas e entradas de luz natural, evitando a incidência direta da tela no seu monitor.
- Não trabalhe deitado.
- Escolha uma cadeira confortável.
- Use suporte ergonômico para que o notebook fique alinhado com a altura da sua cabeça.
- Use o apoio de teclado e mouse para descansar os punhos e mantê-los em uma posição neutra.
- Programe e realize suas pausas aproveitando para se alongar.



# FICHA TÉCNICA

**Gerência Executiva Segurança e Saúde  
para Indústria - Sesi PR**

**Rosangela Isolde Fricke**

Gerente Executiva Segurança e Saúde para  
Indústria

**Juliana Danielle Cipriani Presiazniuk**

Coordenadora Segurança e Saúde para Indústria

**Danielle De Lara**

Coordenadora de Processos

**Alessandra Rolim Pescosolido**

Técnica Responsável  
(Engenheiro Segurança Trabalho)

Diagramação e revisão

**Gerência Executiva de Marketing**

# CENTRAL DE SAÚDE SESI

- CENTRALDEINFORMACOES@SISTEMAFIEP.ORG.BR
- WHATSAPP: (41) 99602-6727