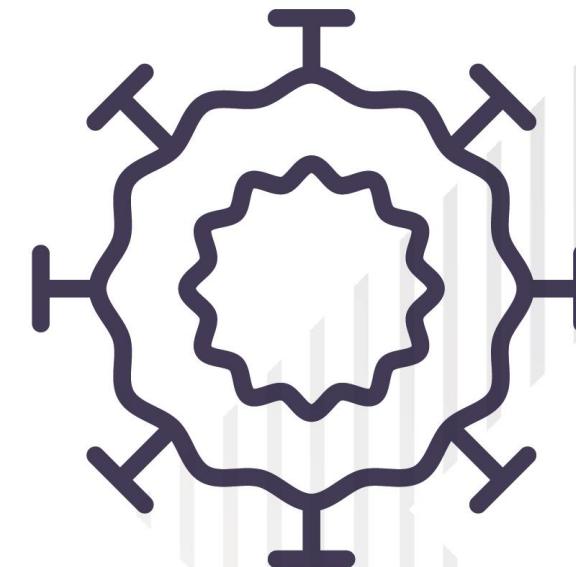




ENTENDA O **CORONAVÍRUS** E COMO SE **PREVENIR**

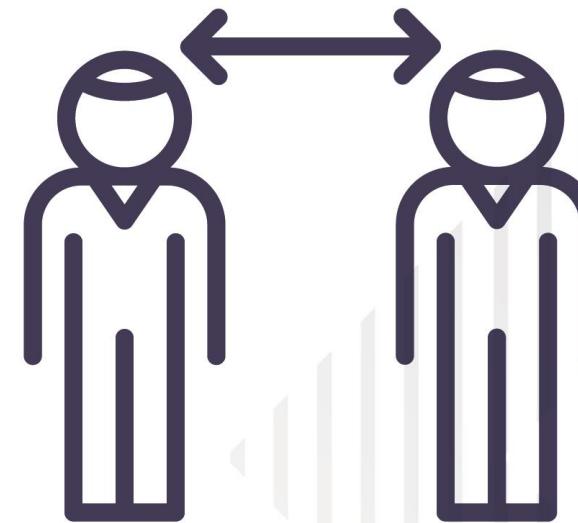
CORONAVÍRUS (COVID-19)

O **novo Coronavírus** (COVID-19), embora não apresente um grau de letalidade alto, tem a **capacidade de transmissão bastante elevada e rápida**. A situação não requer desespero, mas alguns cuidados precisam ser tomados para **evitar o contágio**.



COMO É A TRANSMISSÃO?

O contágio acontece pelo contato do vírus com as mucosas, pelo ar e contato das mãos infectadas com a boca, os olhos e o nariz.

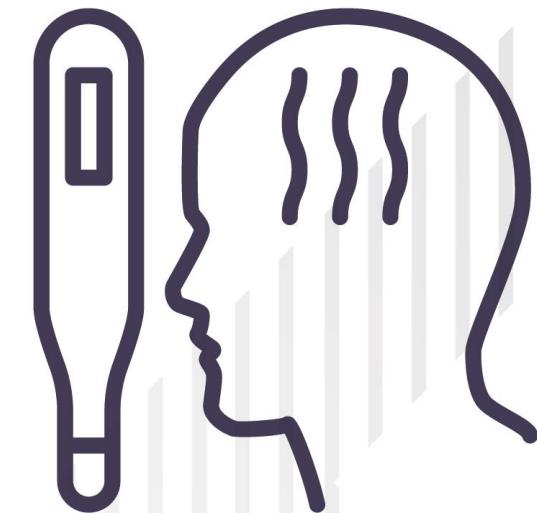


SINTOMAS

Os sinais e sintomas clínicos são principalmente **respiratórios, com febre acima de 37 graus, tosse e dificuldade para respirar.**

Alguns pacientes também podem sentir **dores no corpo, congestionamento nasal e inflamação na garganta.** Todos sintomas muito similares ao da gripe.

*Pessoas que estão infectadas podem não demonstrar sintomas, mas **transmitem o vírus.***



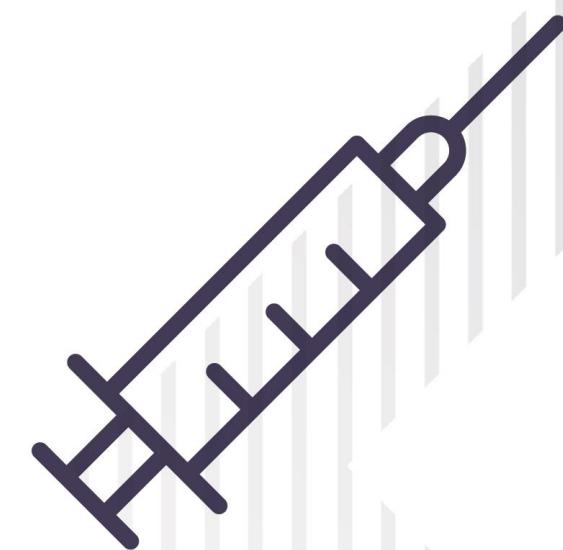
COMO SE PROTEGER?

-  **Evite aglomerações de pessoas**, principalmente em locais fechados.
-  **Lave as mãos com frequência** (por 20 segundos), utilizando água e sabão.
-  **Use álcool em gel 70%** nas mãos e incentive seus colegas a utilizarem também.
-  **Evite tocar as áreas mucosas do rosto, como olhos, boca e nariz**, sem a higienização adequada.
-  **Limpe objetos**, como mouse, teclado, notebook e celular.
-  **Não compartilhe comida, utensílios, copos e toalhas**.
-  **Evite o contato próximo** com pessoas doentes.
-  Ao tossir ou espirrar, **cubra o nariz e a boca** com lenço de papel descartável ou com o braço.

VACINA CONTRA A GRIPE E O CORONAVÍRUS

**Não existe uma vacina que previna o Coronavírus
e a vacina da gripe não imuniza contra o COVID-19.**

No entanto, a vacinação contra a gripe é importante,
já que ela **auxilia os profissionais de saúde a
descartarem o diagnóstico de gripe por influenza
e acelerarem o diagnóstico para Coronavírus.**



CORONAVÍRUS NO AMBIENTE DE TRABALHO

Os **cuidados** se estendem às empresas e seus colaboradores. É preciso uma **atenção especial à limpeza de objetos e áreas compartilhadas** diariamente, como:

Telefones fixos

Interruptores

Controles de temperatura

Botões de impressoras e copiadoras

Maçanetas e corrimãos

Equipamentos de salas de conferência

Descargas e torneiras de banheiro

Para a limpeza, produtos usados comumente bastam para matar o vírus, como álcool 70%, água sanitária e água e sabão.

CUIDADO COM AS FAKE NEWS



Existe cura para o Coronavírus

Até o momento **não existe** nenhum medicamento ou substância que cure o Coronavírus.



Tomar vitamina C ou D evita Coronavírus

Injetar vitamina D ou vitamina C **não evita a contaminação** por Coronavírus.



O Coronavírus é semelhante ao vírus da aids

Não existe nenhum estudo científico que registre essa semelhança.



IMPORTANTE

É uma boa ideia **evitar multidões**, porque não se sabe quem pode estar doente.

Em lugares públicos, **ao acabar de lavar as mãos, não toque diretamente na maçaneta da porta (use a toalha de papel)**.

O vírus sobrevive **até 24 horas nos objetos**.

Não é recomendado o uso de máscaras sem indicação médica.

Se tiver alguma dúvida, **procure um médico para orientá-lo**.

Na sua empresa ou indústria, converse com seu gestor **caso precise de afastamento em razão do Coronavírus**.

IMPORTANTE

Confira a veracidade das informações em sites de confiança, como o do Ministério da Saúde: saude.gov.br

O SUS desenvolveu um aplicativo com informações sobre o COVID-19 e ainda realiza uma **triagem virtual**, indicando se é necessário ou não a ida a hospitais.

Baixar app:



EXAMES AGENDADOS COM O SESI

Antes do **agendamento da consulta ocupacional**, verificar com o funcionário se este **apresenta algum sintoma compatível com o quadro gripal**, por exemplo: dores no corpo, febre, espirros, congestão nasal, ou outros sintomas gripais. Em caso **positivo**, orientamos a **não efetuar o agendamento ocupacional**, encaminhando primeiro o funcionário para consulta médica assistencial, como **UPA's ou Pronto Atendimentos Médicos de hospitais públicos ou privados**.

Em caso de necessidade de agendamento **in-company**, informar ao Sesi alguma **recomendação específica da sua empresa**, para que possamos nos adequar a sua realidade.





sesipr.com.br/informacoes-sst



whatsapp (41) 99602-6727